



J.J. Milani & A. Shepard

FLEXING YOUR SOUL

Bewegung mit Energie und Bewusstsein

Übungen zur Aktivierung der Lebensenergie und zur
Intergration von Körper, Geist und Seele

128 Seiten Übergrösse, vierfarbig, durchgehend Fotos
ISBN 978-3-936503-06-7, € 24,80

»Endlich ein Buch, das den gesamten Körper anspricht, indem es den physischen Körper mit den energetischen Prozessen der Chakras integriert. Mit den detaillierten Erklärungen und Fotos ist dieses Buch eine Bereicherung für alle, die in heilenden und helfenden Berufen arbeiten, sowie für alle Leser, die sich lebendiger erfahren wollen.«

A. Judith (Therapeutin und Autorin von Lebensräder)

In Ihrer Buchhandlung
oder auch portofrei bei
SYNTHESIS-DIREKT Bestellung:
info@synthesis-verlag.com
oder Service Center VSB
01805-708709