

Körperpsychotherapie

Grundriss einer Theorie für die klinische Praxis

Author: Ulfried Geuter

2015



Dieses Buch präsentiert eine schulenübergreifende Körperpsychotherapie als erlebniszentriertes Psychotherapieverfahren. Nach einem Überblick über die Geschichte der Körperpsychotherapie und ihrer Schulen bietet Ulfried Geuter einen theoretischen Grundriss an, der auf der Idee des ganzheitlichen körper-seelischen Erlebens und der Theorie des Embodied Mind beruht. Das Körpererleben wird als der zentrale Zugang zum Selbsterleben vorgestellt. Einzelne Kapitel widmen sich den Themen Embodiment, Gedächtnis, Emotionen, kindliche Entwicklung oder der Körper-zu-Körper-Kommunikation in der Therapie. David Boadella urteilt: "Ulfried Geuter has written a major textbook on the theory of body psychotherapy... He brings together, in an integrative framework, insights from many schools of body psychotherapy... There is nothing reductive about this book, but it is constantly opening the door in an exciting way to new insights on how theories from many different disciplines support each other in deepening our knowledge of the diverse methods of body psychotherapy and of the rich expressive language of the personal body. The theory is enriched and deepened by many lively case examples."