

Funktionelle Entspannung

Theorie und Praxis eines körperbezogenen Psychotherapieverfahrens

Marianne Fuchs



7., überarbeitete Auflage

Das Buch...

Neue Auflage

Endlich wieder da:

Das Standardwerk von Marianne Fuchs!

7., überarbeitete Auflage

Ingrid Herholz, Rolf Johnen, Dorothee Schweitzer und Sabine Wurzbacher (Hrsg.)

Funktionelle Entspannung

Theorie und Praxis eines körperbezogenen Psychotherapieverfahrens

Das Buch ist nach wie vor die Basis für die Arbeit mit Funktioneller Entspannung (FE). In ihrem Werk stellte Marianne Fuchs 1974 erstmals Theorie und Praxis der von ihr entwickelten Methode zusammenhängend dar. Viele Jahre war es vergriffen. Jetzt liegt der Text in der siebten Auflage inhaltlich unverändert wieder vor.

Nicht nur Psychotherapeuten und Angehörige anderer Heilberufe, sondern auch in der Beratung Tätige wie z.B. Sozialpädagogen setzen die FE effektiv ein. Kleine, an den autonomen Atemrhythmus gebundene Reize führen zum Entspannen und zu wahrnehmbaren körperlichen und seelischen Veränderungen. Der Selbstbezug wird gestärkt, die Selbstregulation und das Körperbild werden verändert, ein Zugang zu Gefühlen und Erinnerungen wird ermöglicht. Aktuelle bindungstheoretische und neurobiologische Konzepte bestätigen die Grundannahmen von Marianne Fuchs, die damit ihrer Zeit weit voraus war.

Funktionelle Entspannung

Theorie und Praxis eines körperbezogenen Psychotherapieverfahrens

Pro BUSINESS Deutschland GmbH
7., überarbeitete Auflage 2013
191 S. Taschenbuch ca. 14,8x21 cm

ISBN: 978-3-86386-385-2

Onlinebestellung:
www.book-on-demand.de/catalog
(versandkostenfrei)
oder bei www.amazon.de

Preis: 14,95 EUR

 **BOOKONDEMAND**
ein Service der Pro BUSINESS digital printing Deutschland GmbH

Verlag book-on-demand
Schwedenstraße 14
13357 Berlin
www.book-on-demand.de

Die Autorin ...



Marianne Fuchs, geb. 1908, gest. 2009, war die Begründerin der Funktionellen Entspannung (FE). Sie wurde an der Günther-Schule in München zur Gymnastiklehrerin ausgebildet. Von 1928 an übte sie ihren Beruf in freier Praxis aus und arbeitete als freie Mitarbeiterin an der psychiatrischen Universitätsklinik in Marburg, ab 1946 an der Medizinischen Universitätsklinik in Heidelberg.

Dort entwickelte sie in engem Austausch mit der Anthropologischen Medizin die Funktionelle Entspannung.

Die Herausgeber der 7., überarbeiteten Auflage, Dr. med. Ingrid Herholz, Dr. med. Rolf Johnen, Dr. med. Dorothee Schweitzer und Dipl.-Psych. Sabine Wurzbacher wenden die Funktionelle Entspannung als Dozenten und Psychotherapeuten seit Jahren erfolgreich in Klinik, Praxis und Weiterbildung an.