



Norddeutsches Institut für Bioenergetische Analyse e.V. - Sylter Straße 2 - 26810 Westoverledingen

Liebe Kolleginnen und Kollegen, hiermit möchten wir Euch/Sie herzlich einladen zu unserem

Studientag 2022 des NIBA e.V. am 4. und 5. März
im Jugendgästehaus, Kirchstr. 38, 26871 Papenburg, +49 (0) 4961 - 80 97 10
www.jugendgaestehaus-johannesburg.de

Freitag	18.00 Uhr	Abendessen	
	19.30 Uhr	Maarten Aalberse Zur Person s.u.	Die Polyvagal-Theorie Mehr Informationen s.u.
Samstag	7.15 Uhr	Alice Moll, CBT Dipl. Psych.	Übungsgruppe vor dem Frühstück
	8.00 Uhr	Frühstück	
	9.00 Uhr	Maarten Aalberse	Die Polyvagal-Theorie Fortsetzung
	10.30 Uhr	Pause mit Kaffee und Tee	
	11.00 Uhr	Maarten Aalberse	Susanne Winkler im Gespräch mit Maarten Aalberse und Diskussion mit dem Plenum
	12.30 Uhr	Mittagessen	

Kosten: 90 Euro NIBA-Mitglieder: 70 Euro jeweils zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Weiterhin laden wir ein zum **Tagesseminar am Freitag, den 4.3.2022** von 10.30 Uhr – 17.30 Uhr

Dieter Mayer Die flexiblen Power-Response-Leitlinien kreativ anwenden
Ausbilder im ASS-Institut für Taijiquan, Qigong, Escrima und Wing Chun Kung Fu

Kosten: 90 Euro NIBA-Mitglieder: 70 Euro zzgl. Verpflegung Mehr Informationen auf Seite 2 >>>

Wir bitten um **Anmeldung** möglichst bis zum **1. Februar 2022, gerne natürlich auch früher**, am einfachsten **online** auf unserer **Web-Seite**, da das Tagungshaus gewisse Absagefristen für die reservierte Zimmerzahl hat. Natürlich sind auch kurzfristige Anmeldungen danach noch willkommen, falls jemand Unwägbarkeiten in seiner Terminplanung hat.

Herzliche Grüße gez. Susanne Winkler (WBA)

Das Tagesseminar

Dieter Mayer
Die flexiblen Power-Response-Leitlinien kreativ anwenden

2019 haben viele von Euch erste Erfahrungen mit der Power-Response-Methodik sammeln können. Während wir uns mit einfachen Power-Response-Basis-Übungen eingrooven, werde ich Euch an die verschiedenen PRT-Leitlinien erinnern, bzw. die Neuen integrieren. Verschiedene Übungssequenzen, wie z.B. die Atemblume geben uns eine grobe Orientierung. Aber ich will gar nicht so viel vorgeben. Ich habe Euch als so neugierig, lebendig und kreativ erlebt, dass ich ganz viel Raum für Eure Fragen, Anliegen und Wünsche



geben möchte. Ich freue mich auf den intensiven Austausch mit Euch. Zur Vorbereitung könnt Ihr mal auf unserem Youtube-channel surfen. Hier ganz aktuell unser Beitrag zum Umgang mit den psychischen Auswirkungen der Covid 19 Einschränkungen

Dieter Mayer ist der Entwickler des Power-Response-Trainings, Ausbilder im ASS-Institut für Taijiquan, Qigong, Escrima und Wing Chun Kung Fu, Autor und Co-Autor mehrerer Bücher über Bewegungslehre. Website mit Infos und Videos: www.power-response-training.com

Der Studientag

Maarten Aalberse

Die Polyvagal-Theorie - theoretisch (kurz) und in ihrer praktischen Anwendung

Die Polyvagal-Theorie, ein neues und ausgefeilteres Modell des Autonomen Nervensystems von dem Psychophysiologen Stephen Porges entwickelt, ist inzwischen weithin als wesentlich für Trauma-Therapeuten anerkannt, sowie für Achtsamkeits-Lehrer, und diejenigen, die mit Entwicklungsstörungen, im Bereich des Stressmanagements und von Kommunikationstrainings, etc. arbeiten.

Leider ist die Theorie viel detaillierter entwickelt als ihre klinischen Anwendungen. Darüber hinaus wird die Theorie entweder in einer Weise präsentiert, die weithin als zu akademisch angesehen wird, oder wird, als Reaktion auf diese tiefe Komplexität, oft in einer zu vereinfachten Weise präsentiert.

In der theoretischen Präsentation werde ich so kurz wie möglich einen Überblick über das Modell geben und auch einige der fehlgeleiteten Klischees darüber ansprechen und herausarbeiten.

Da ich glaube, dass der beste Weg, dieses Modell zu verkörpern, darin besteht, die PVT „from the inside out“ zu praktizieren, wird sich die Zeit im Anschluss einerseits der Erforschung einiger grundlegender Praktiken für die Selbsthilfe widmen, die sich direkt aus diesem Modell ableiten, während die damit verbundenen Prinzipien und die Auswirkungen diskutiert werden, die die Teilnehmer während des und nach dem Üben beobachten können.

Genauer gesagt werden wir Kiefer-, Zunge & Kopfbewegungen in Verbindung mit Handgesten erforschen, die Voraussetzung für den Aufbau dreier Prozesse sind und zentral für jede Form der Psychotherapie, und die jede auf ihre eigene Weise für Containment, Selbstregulation und weitere wertvolle Qualitäten sorgt als da sind

(Selbst) Mitgefühl und Wertschätzung

Autonomie und Würde

Stress- und Konflikt-Toleranz und Offenheit und Klarheit

Und andererseits einem Gespräch, das Susanne Winkler mit M. Aalberse zum Thema PVT führen wird.

Maarten Aalberse ist klinischer Psychologe mit mehr als 45 Jahren therapeutischer Erfahrung in Holland und Frankreich. Er ist aktiv in der ACBS (Vereinigung für kontextuelle Verhaltenswissenschaften), u.a. im Arbeitskreis kontextuelle Medizin.

Er war einer der wichtigsten Ausbilder in der Unitive Psychology (ein Modell, dass Verhaltenstherapeutische, Neo-Reichianische, Gestalttherapeutische, Imaginations- und transpersonale Ansätze miteinander verbindet). Aalberse arbeitet seit vielen Jahren als Dozent und Supervisor im Bereich der Psychotherapie und hat unter anderem Fortbildungen zu Themen wie „Heilsamer Umgang mit Scham“ und „Selbstwürdigende Wege“ („graceful means“) geleitet. Er ist außerdem in Faszientherapie und weiteren bewegungstherapeutischen Verfahren ausgebildet und kombiniert diese Methoden mit praktischen Ansätzen, die sich aus der Polyvagal-Theorie von Stephen Porges ergeben, der seit 2003 ein Mentor und eine wichtige Quelle der Inspiration für Aalberse ist.

In Frankreich leitete er die Forschungsabteilung des Instituts für Umweltmedizin, bevor er dann ab 2012 seinen Schwerpunkt auf die Akzeptanz und Commitment Therapie (ACT) verlagerte, für die er konsistente Methoden entwickelte und in Workshops lehrte, körperorientierte Ansätze zur Auflösung von Trauma und Scham in die Arbeit zu integrieren.

Er hat zahlreiche Artikel zu integrativen psychologischen Ansätzen veröffentlicht und ist Co-Autor des Buches „Die Lösung liegt in Deiner Hand! Von der Energetischen Psychologie zur bifokalen Achtsamkeit – Emotionsregulierung und Neurowissenschaften“ DGVV Verlag 2012.