

Den Körper zu Wort kommen lassen

Körper- und bewegungsorientierte Interventionen aktivieren das Erleben von Patient_innen, machen ihre Beziehung zu sich, zur Welt und zu anderen Menschen im Therapieraum sichtbar und zeigen krankheitsursächliche Konflikte auf. Bewegungsaufgaben mit und ohne Materialien, Körperbildarbeit und darstellendes Spiel fordern den Körper auf: »Erzähl, was dich bewegt!«

Das Kartenset von Benajir Wolf enthält Praxisangebote aus einem breiten Spektrum körperzentrierter Therapieverfahren. Es richtet sich an Therapeut_innen, die ihr Interventionsspektrum erweitern wollen oder die Körperarbeit in ihre ansonsten verbal ausgerichtete Praxis integrieren möchten.

Die Karten sind zehn Modulen zugeordnet:

- 1 Einstieg in die Körperpsychotherapie
- 2 Bewegung, Ausdruck und Darstellung
- 3 Beziehungsgestaltung
- 4 Gruppe
- 5 Körperschema
- 6 Körperbild
- 7 Charakterstruktur und Verkörperungen
- 8 Zentrierung und Erdung
- 9 Existenzielle Themen
- 10 Abschied gestalten

Das Kartenset ist einsetzbar in der Einzel- und Gruppentherapie, mit Erwachsenen und Jugendlichen, zur Gestaltung ganzer Therapiestunden oder einzelner körperorientierter Sequenzen.



Benajir Wolf
Körperpsychotherapie
75 Therapiekarten mit
32-seitigem Booklet in
hochwertiger Klappkassette,
Kartenformat 16,5 x 24 cm
2022. Karten. € 49,95 (D)
GTIN 4019172100810