

Einladung zur 34. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft Funktionelle Entspannung im November 2019

Am Puls der Zeit Von Lebens- und Körperhythmen

Tagungsleitung

Prof. Thomas Loew
Dr. phil. Beate Leinberger
M.Sc. Inés Reiners

Das Tagungsprogramm zum Download (pdf)

https://afe-deutschland.de/wp-content/uploads/2019/04/AFE_Jahrestagung_2019_Programmheft.pdf

Der Tagungsflyer zum Download (pdf)

https://afe-deutschland.de/wp-content/uploads/2018/11/AFE_JT-2019_Flyer_190123.pdf

Teilnehmerkreis

Ärzt*innen, Psycholog*innen, Psychotherapeut*innen und Angehörige anderer therapeutischer, pädagogischer und beratender Berufsgruppen

Vorträge, Erfahrung und Podiumsdiskussion

Dr. med. Alfred Lohinger, Wien (www.lebensfeuer.com)

Was unser Herzrhythmus über unser Leben erzählt

Dr. med. Antoni Lang, Hannover

Unser Atemrhythmus – was er uns über uns verrät und wie wir ihn nutzen können.

TaKeTiNa – Experience mit Frank Rhim

Heiligenfeld Kliniken, Bad Kissingen

Podiumsdiskussion mit der A.F.E.–Faculty

„Rhythm is it“: wie Marianne Fuchs den Puls der heutigen Zeit wahrnehmen, verstehen, benennen und deuten würde.

Workshops

Zu den Inhalten der Tagungsvorträge und Themen rund um den Rhythmus wie Stimme, Gesang, aber auch organ–struktur–bezogen, wie das Zwerchfell („Rhythmusfell“ als leiblicher Emotionskonservator), oder der Selbstfürsorge, den Lauf des Lebens, Therapiezyklen etc.

Inhalt

„Dran bleiben“, „up to date“ sein, das klingt nach Action... doch eigentlich ist „Agency“ gemeint, das ur–menschliche Bedürfnis, handeln zu können nach eigenem Willen, dabei alles zu kontrollieren und die Konsequenzen absehen zu können, also das „Heft“, das Skript unseres Lebens „in der Hand haben“. Jedoch scheint es beim genaueren Hinsehen eher umgekehrt, der Zeitenlauf „pulst“ uns.

Auch wenn wir ganz begeistert und engagiert sind, oder gerade dann, leert sich aber auch unser energetischer Akku immer wieder unweigerlich; schneller noch, wenn uns vermeintliche oder reale Rückschläge auf unserem Weg behindern. Manchmal schmerzlich entdecken wir die Notwendigkeiten von Pausen, je belasteter wir sind, umso häufiger tun diese Not. Es gilt,

diese aufzuwerten, vielleicht sollten wir nicht von „pausieren“ sondern „wieder aufbauen“ sprechen.

Auf unserer Tagung wird dazu der vierte Markenkern der Funktionellen Entspannung, die Arbeit mit dem Rhythmus, im Vordergrund stehen, natürlich nicht ohne Bezüge zu den anderen Themen Grenzen und Räumen und Halt und Haltung, beispielsweise bei der TaKeTiNa-Experience. Wir werden auch etwas über die wissenschaftlichen Hintergründe der Synchronisation innerer und äußerer Rhythmen hören und zwar über Ableitungen des Organs, das in unserem Körper als Synonym für den Puls an sich steht: Das Herz, aus einem ganz modernen Blickwinkel betrachtet – nach 30 Jahren Herzratenvariabilitätsforschung. In einem weiteren Vortrag erfahren wir wie sich in unserem Atemrhythmus unsere emotionale Befindlichkeit widerspiegelt. Es werden medizinische Hintergründe und alltagsrelevante Anwendungsmöglichkeiten dazu vorgestellt.

Auch die Musik wird nicht zu kurz kommen: Trommeln, Sprache und Gesang als Er-lebnis-raum ... und damit sind wir wieder beim Zusammenklang der Perspektiven, dem Gefühl der eigenen Beständigkeit (man derselbe bleibt, auch wenn man sich ändert) – im Rhythmus der Zeit und nicht nur auf dem Kamm der „Pulswelle“.

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungsort
Ev.Tagungsstätte Wildbad
Taubertalweg 42
91541 Rothenburg o.d.T.

Online – Anmeldung
ab 01.05.2019 unter
www.afe-deutschland.de
Anmeldeschluss: 23.10.2019

Tagungsgebühr
Für A.F.E. – Mitglieder:
Vorprogramm: € 100 | Tagung: € 170
Für NICHT-A.F.E. – Mitglieder:
Vorprogramm: € 120 | Tagung: € 200
Für StudentInnen:
Vorprogramm: € 50 | Tagung: € 100

Stipendium für Student*innen
Informationen ab 01.05.2019 auf der A.F.E.–Webseite
Anmeldeschluss: 13.09.2019

Informationen
Geschäftsstelle der A.F.E.
Bülowstr. 52/A6, 10783 Berlin
030-38106556 | info@afe-deutschland.de
www.afe-deutschland.de