

Liebe Mitglieder der Deutsche Gesellschaft für Körperpsychotherapie e.V.:

der Förderverein für Feldenkrais und somatisches Lernen e.V. wird im November 2025 das **Online-Symposium „Gesundheitsbildung aus Sicht der somatischen Methoden: Feldenkrais, Alexander-Technik und Eutonie“** veranstalten.

Hierzu möchten wir Sie gerne einladen und darüber im Folgenden ausführlicher informieren:

Für das Symposium haben wir vier Referentinnen gewinnen können. **Gabriele Wittmann**, Redakteurin des Feldenkrais Forum, wird die Veranstaltung moderieren.

Am **Freitag, 7. November** zwischen 17-20 Uhr werden die beiden Feldenkrais- Kolleginnen Birgit Körner und Nele Jaschke mit folgenden Themen das Symposium eröffnen:

Birgit Körner: „Ich fühle also bin ich“ – über den Begriff der Gesundheitsbildung in somatischen Methoden

Nele Jaschke: „Feldenkrais und Resilienz“

Am **Samstag, 8. November** ab 13 Uhr werden die Alexander-Technik -Lehrerin **Petra Pachaly** und die Eutonie-Therapeutin **Karin Verena Stein** die Ansätze ihrer Methoden in Bezug auf Gesundheit und Gesundheitsbildung vorstellen. In einem anschließenden gemeinsamen Panel werden alle vier Referentinnen zusammenkommen und sich über die spannenden, inhaltlichen Fragen- moderiert von Gabriele Wittmann- austauschen. Zum Abschluss wird die Diskussion für das interessierte Publikum geöffnet. Das Symposium endet um 17 Uhr.

SAVE THE DATE!

Seit dem 1. August ist es möglich, sich für diese Veranstaltung anzumelden. Wir freuen uns, wenn Sie zahlreich dabei sind und die Veranstaltung auch über Ihre Verteiler und in Ihren Gruppen ankündigen und bewerben. **Im Anhang finden Sie dafür das Plakat zum Symposium mit allen relevanten Informationen.** Die kostenfreie Veranstaltung wird bei Betterplace beworben und um Spenden gebeten.

Link für Betterplace:

[FuturaFeldenkrais – Förderverein f Feldenkrais u som. Lernen eV, FC – betterplace.org](https://www.betterplace.org/projects/futurafeldenkrais-foerderverein-f-feldenkrais-u-som-lernen-eV-FC)

Die Abstracts der einzelnen Beiträge finden Sie auf der Webseite des Fördervereins (www.feldenkrais-foerderverein.de).

Ausblick:

Der zweite Teil des Symposiums wird am Freitag, 20. März 2026 von 16-19 Uhr in Berlin (www.bum.berlin) als Hybridveranstaltung stattfinden. Das Thema **„Schmerzen und welchen Umgang die Feldenkrais-Methode damit bietet“** wird in zwei Vorträgen beleuchtet. Über Näheres informieren wir Sie rechtzeitig. Die Veranstaltung findet in Kooperation und im Rahmen des Abschlusses des 40jährigen Jubiläums des FVD Feldenkrais Verband Deutschland e.V. statt.

Bei Fragen oder Anregungen kontaktieren Sie uns gerne:

kontakt@feldenkrais-foerderverein.de

Mit herzlichen Grüßen

Charlotte Fichtl und Catharina Wöstmann