



**Einladung zum 3. Online-Infoabend „Klima“
am Donnerstag, 24. März,
19.15 – 20.45 Uhr**

Liebe Kolleginnen und Kollegen in der DGK,

herzlich laden wir Euch ein zu unserem 3. Online-Infoabend in 2022:

„Die Klimakrise ist nicht ein weiteres Problem AUF der Bühne. Sie bedroht die ganze Bühne“ (Lea Dohm & Sara Schurmann, 2021)

Wie können wir kollektive Verdrängungsprozesse und Handlungsunwilligkeit im Schatten eines auf uns zurollenden ökologischen, sozialen und wirtschaftlichen Zusammenbruchs überwinden?
Wir befinden uns in einer Zeitenwende, die von existentiellen miteinander verschränkten Krisen geprägt wird. Die Vorstellung nach der Coronakrise wieder zu „Normal“ zurückzukehren hat sich durch den Kriegsausbruch in der Ukraine endgültig als trügerisch erwiesen. Es ist ein politischer, wie auch psychischer Balance- und Kraftakt, alle Krisen im öffentlichen Bewusstsein zu halten und politisch zügig zu handeln. Der aktuelle Bericht des IPCC drängt die Transformation und Umsetzung adaptiver resilienzfördernder Maßnahmen zu beschleunigen um die Klimakatastrophe zu begrenzen. Dennoch sehen wir eine Politik und Wirtschaftsführung, die ihren Wähler*innen wenig zutraut und weite Teile der Bevölkerung, die wenig Bereitschaft zeigen, ihren konsumistischen Lebensstil nachhaltig zu verändern.
Wir gehen in unserem Impulsreferat den grundlegenden Fragen nach: - wie mit der Gleichzeitigkeit von Krisen umgehen - welche psychischen Abwehrmechanismen wirken - welche psychologischen Hemmnisse und kollektiven Traumata dem Handeln entgegen stehen.
Wie sieht es mit uns selbst aus, wie positionieren wir Psychotherapeut*innen uns angesichts der Krisen? Ist die Klimakrise Thema in unseren Psychotherapien und wie gehen wir mit ecological grief und Klimaangst um?

Es referieren und diskutieren mit uns:

Constanze Meyer und Ines Walter von Psychotherapists for Future

Moderation: Anne Meinhold und Stefan Ide - Vorstand DGK

Constanze Meyer: Psychologische Psychotherapeutin (TP), Gestalttherapeutin, Achtsamkeitslehrerin (MBCT), Dozentin, Mitorganisatorin Zen Projekt b/Um betterplace, Aktiv bei den psychologists4future

Ines E. Walter: Dipl.-Psychologin, körperorientierte Gestalt-Praxis für Psychotherapie und Traumatherapie (HeilprG), HP-Psych., Gestalttherapeutin, Körperpsychotherapeutin i.A., systemische Beratung, aktiv bei psychotherapists4future

Hier der entsprechende Zugangslink zum Meeting:

<https://us02web.zoom.us/j/84635030219?pwd=aDdkWThCcC8yN3o0YIR1WVhEbm5MZz09>

Mit freundlichen Grüßen,

Stefan Ide
für den Vorstand der DGK