



IKR
INSTITUT

Das Innere Kinder Retten

nach Gabriele Kahn

BASISKURS

SEMINAR FÜR EINSTEIGER

Das IKR macht starke Trauma-Konfrontation überflüssig und ist besonders für die Verarbeitung schwerer, komplexer Traumata wertvoll. Die abgespaltenen „Inneren Kinder“ werden durch ideale innere Helfer gerettet und liebevoll umsorgt, bis auch die unerträglichen Aspekte des Traumas vollständig integriert sind.

Mit Demonstrationen und supervisierter Selbsterfahrung in beiden Rollen – Therapeut*in und Klient*in – wird die Methode grundlegend vermittelt, sodass sie direkt in der Praxis anwendbar ist.

IKR-Basis-Seminar in Berlin



28.–29. November 2026

Sa 10:00 – ca. 18:00 Uhr · So 10:00 – 17:00 Uhr



Ströme-Institut, Gneisenastr. 44/45, 2. Hof, Eingang rechts, 10961 Berlin



Leitung: Anja Hable (HP-Psych, Körper-, Paar- u. Traumatherapie) & Rebekka Leitlein (HP-Psych, systemische u. Traumatherapie)



450 € regulär · **390 €** Frühbucher bei Zahlung bis 15. Oktober 2026

Teilnahmevoraussetzung: Berufsabschluss als Psycholog*in, Ärzt*in oder HP-Psych., fundierte therapeutische Ausbildung und Anwendung in längerfristiger therapeutischer Arbeit, Fortbildung und Erfahrung in der Trauma-Arbeit.



Anmeldung über die Webseite: ikr-institut.de/anmeldeformular

Für Rückfragen: anjahable@t-online.de