



Integrative Leib- und Bewegungstherapie, Theorie und Praxis. Annette Höhmann-Kost

Hogrefe-Verlag 2017, Taschenbuch :240 Seiten

- **ISBN-13** : 978-3456857602, 3. ergänzte und aktualisierte Auflage 2017.



Die Integrative Leib- und Bewegungstherapie (IBT) verbindet körpertherapeutische und psychotherapeutische Methoden und wird in vielen psychosomatisch-psychotherapeutischen, psychiatrischen Kliniken, Suchtkliniken, ambulanten Praxen und Beratungsstellen eingesetzt. Erlebniszentrierte sowie konfliktaufdeckende Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen fördern den Zugang zum Unbewussten und helfen bei heilsamen Neuorientierungsprozessen.

Die 3. Auflage wurde komplett überarbeitet und um aktuelle Themen ergänzt. Umgang mit aggressiven Impulsen und schwierigen Gefühlen. Natur- und Landschaftstherapie mit schwer traumatisierten Patienten Bewegungstherapie auf der Basis der Kampfkunst (Budotherapie).

Ressourcenorientierte Arbeit mit „Jungen Erwachsenen“. Das Werk fokussiert insbesondere auf die Behandlung von Erwachsenen mit psychosomatischen Erkrankungen und erläutert in verständlicher Sprache die Grundlagen der Methode.

Der ausführliche Praxisteil ermöglicht durch zahlreiche Beispiele auch die Übertragung auf andere Arbeitsbereiche.