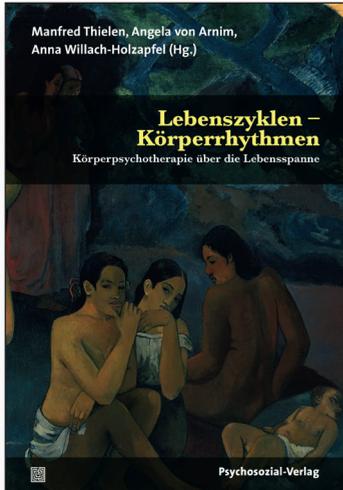


Manfred Thielen, Angela von Arnim, Anna Willach-Holzzapfel (Hg.)

Lebenszyklen – Körperrhythmen

Körperpsychotherapie über die Lebensspanne



ca. 400 Seiten · Broschur

39,90 € (D) · 41,10 € (A)

ISBN 978-3-8379-2782-5

ISBN E-Book 978-3-8379-7382-2

Buchreihe: Forum Körperpsychotherapie

Erscheint im Juni 2018

Manfred Thielen, Dr. phil., Dipl.-Psych., ist Psychologischer Psychotherapeut, Körperpsychotherapeut mit eigener Praxis und leitet das Institut für Körperpsychotherapie Berlin.

Angela von Arnim, ist Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Körperpsychotherapeutin mit eigener Praxis und als Lehrbeauftragte der Arbeitsgemeinschaft Funktionelle Entspannung tätig.

Anna Willach-Holzzapfel ist Körperpsychotherapeutin und Traumatherapeutin mit eigener Praxis in Berlin seit 1983.

Von pränatalen Erfahrungen und Geburt über Kindheit und Jugend bis hin zum gereiften Erwachsenen, dem Älterwerden und der Sterblichkeit. Dieses Buch ist das erste, das aus körperpsychotherapeutischer Sicht die gesamte Lebensspanne betrachtet.

Das vorliegende Buch macht entwicklungspsychologische Erkenntnisse für die körperpsychotherapeutische Praxis nutzbar. Die AutorInnen behandeln dabei systematisch die gesamte Lebensspanne: angefangen bei pränatalen Erfahrungen und Geburt, über Kindheit, Jugend, sexuelle und geschlechtliche Entwicklung bis hin zum gereiften Erwachsenen und zu den Herausforderungen des Älterwerdens und der Sterblichkeit.

Chancen und Krisen in den verschiedenen Phasen der Entwicklung und Reifung, Verkörperungsprozesse unter traumatischen oder defizitären Bedingungen und Potenziale menschlicher Reifung und Verkörperung werden unter körperpsychotherapeutischer Perspektive beleuchtet.

Mit Beiträgen von Renate Abel, Julianne Appel-Opper, Angela von Arnim, Paula Diederichs, Werner Eberwein, Robert Fischer, Heide Gerdts, Ulfried Geuter, Thomas Haudel, Ernst Kern, Sabine Koch, Claudia Köhler, Doris Lange, Verena Lauffer, Gustl Marlock, Thomas Scheskat, Sabine Schrem, Leonhard Schrenker, Bettina Schroeter, Manfred Thielen, Joachim Vieregge, Elke Wagner und Anna Willach-Holzzapfel