NEUERSCHEINUNG

Alfred Köth
Psychotherapie ist keine Behandlung.
Vom Unsinn der psychotherapeutischen Diagnoseziffern, Krankheitsmodelle, Therapieverfahren, Wirkfaktoren, Veränderungskonzepte und Beziehungsmuster.
VAS-Verlag, Frankfurt am Main 2008, ISBN 978-3-88864-152-0. 99 Seiten. 11,00 Euro.

In diesem kleinen Büchlein geht es dem Autor darum, einige zentrale Begriffe des medizinisch-pharmazeutischen Paradigmas von Psychotherapie kritisch zu reflektieren und ein alternatives, bildungsorientiertes Verständnis zu begründen und zu erläutern. Ausgehend von einem konstruktivistischen Verständnis wird die Übertragung der medizinischen Diagnostik und der entsprechenden Krankheitsmodelle auf das Gebiet der Psychotherapie kritisiert, es werden Anregungen aus Pädagogik und Sozialpädagogik genutzt, das technizistische Verständnis von Therapieverfahren und deren Wirkfaktoren bzw. deren Veränderungskonzepte zu problematisieren. Die derzeit zentrale Fokussierung der Psychotherapiedebatten auf Beziehungsmuster wird relativiert durch eine Betonung von Wertemustern, die durch Psychotherapie verändert werden sollen.