



Polyloge - Männliche Sexualität und Körperpsychotherapie - Marc Rackelmann
30.Jan.2024 19:00 Uhr - ONLINE

In diesem ersten POLYLOG 2024 werde ich mich mit Marc als Mann und Körperpsychotherapeuten über die Mythen und Fakten zu Männlichkeit und männliche Sexualität unterhalten. *„Die öffentlichen Bilder von Männlichkeit bewegen sich heute zwischen Männern als orientierungslosen Witzfiguren, Gewalttätern, den grauen Herren an den,,Schalthebeln der Macht und waschbrettbäuchigen Fußballern, die Werbung für Rasierschaum machen“.*

Das schrieb Marc Rackelmann zu Beginn seines Buches „Make Love“ – Das Männerbuch“. Es ist ein sehr lebendiges Buch über männliche Sexualität, das 2017 erschienen ist.

An diesem Abend werde ich mich mit Marc als Mann und Körperpsychotherapeuten zunächst über die Mythen um Männlichkeit und männliche Sexualität unterhalten. Wie „mann“ vom Krokodil sich zum liebenden Mann verändern kann, wird uns sicherlich zu einem unterhaltsamen, nachdenklichen aber auch freudvollen Austausch führen. Natürlich werden wir auch klinische Perspektiven (z.B. Erektionsstörungen und ihre Hintergründe) aus einer leib- und körpertherapeutischen Optik beleuchten, denn implizite unangenehme Erfahrungen werden in unserem männlichen Leib gespeichert und vermindern unsere Hingabe, unsere Präsenz und unser Lustempfinden.

Ganz nebenbei: Marc wird aus seiner therapeutischen Arbeit auch einige interessante Übungen anleiten, damit der Abend nicht zu „verkopft“ wird, denn: *„In unserem Körper wohnt eine eigene Weisheit inne, die klüger ist als unser Kopf.“* Schließlich widmen wir uns den Themen Paarbeziehungen und „der“ „erotischen Kultur“ denn guter Sex ist etwas anderes als zwei Orgasmen.

Übrigens: Frauen sind an diesem Abend nicht nur „zugelassen“ sondern ausdrücklich erwünscht.

Termin: 30. Januar 2024 ab 19.00 Uhr (Dauer 3 UE, ca. bis 21.15 Uhr)
Moderation: Martin J. Waibel

Anmeldung: <https://ibt-verein.de/polylog>

Kostenbeitrag: 20 €

Nach der verbindlichen Anmeldung erhalten Sie einen Zugangslink, der Sie an diesem Abend teilnahmeberechtigt. Sie können mit jedem Online Medium

wie Ipad, Computer, Handy etc. teilnehmen.