

Pressemitteilung



Deutsche Gesellschaft für Integrative Leib- und Bewegungstherapie (DGIB)

Im Obstgarten 6, 88326 Aulendorf, info@ibt-verein.de

Theorie-Praxis Symposium

Leib- und Bewegungstherapie in der Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen – zwischen funktionellem Üben und Psychotherapie

In unserem diesjährigen Theorie-Praxis Symposium steht die Leib- und Bewegungstherapie in der Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen im Mittelpunkt. Wir greifen die Schwierigkeiten und Herausforderungen von Bewegungstherapeut*innen im klinischen Alltag auf, um sie in einem gemeinsamen Austausch zu erörtern und um gemeinsam voneinander und miteinander zu lernen.

Die Behandlung Abhängigkeitserkrankter stellt hohe Anforderungen an die Behandelnden, da die hohe Komorbiditätsrate zu sehr unterschiedlichen und teils schwersten Störungsbildern führt. Auch in der Bewegungstherapie müssen diese besonderen Anforderungen Berücksichtigung finden. Gleichzeitig bieten bewegungstherapeutische Maßnahmen in einem breiten Spektrum von „Physiotherapie bis körperorientierte Psychotherapie“ eine Vielzahl von Möglichkeiten, um genau diesen hohen Anforderungen gerecht zu werden. Dabei können Methoden des funktionellen Übens, erlebnisbeziehungswise achtsamkeitsbasiertes Arbeiten sowie Erkenntnis fördernde Interventionen zum Einsatz kommen.

Mit Andrea Patel und Frank Siegele haben wir zwei Referent*innen gewinnen können, die langjährige Erfahrung in der Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen haben und die uns einen fundierten Einblick in die Möglichkeiten und Grenzen der bewegungstherapeutischen Arbeit in diesem Feld geben werden.

Neben den Fachvorträgen können die Tagungsteilnehmer*innen wieder in verschiedenen praxisnahen Workshops unterschiedliche methodische Zugänge zum Tagungsthema kennen lernen. So wird sich Andrea Patel allgemein mit der Leib- und Bewegungstherapie bei Abhängigkeitserkrankungen beschäftigen während Frank Siegele sich in seinem Workshop mit Methoden aus der Integrativen Budötherapie befasst (Budötherapie verstanden als Bewegungstherapie, in der Elemente aus den Kampfkünsten Anwendung finden). Annette Höhmann-Kost wird schließlich eine Einführung in die Integrative Leib- und Bewegungstherapie geben.

Die Tagung beginnt am 22. Oktober 2022 um 09:00 Uhr in der Klinik am Kronsberg, Debberoder Straße 61, 30539 Hannover und endet um 17:00 Uhr.

Weitere Informationen finden Sie unter <https://ibt-verein.de/tagung>. Hier stehen auch Flyer und Anmeldeformular zum Download bereit.

Deutsche Gesellschaft für Integrative Leib- und Bewegungstherapie (DGIB)

V.i.S.d.P.: Dr. Hermann Ludwig, Bemeroeder Straße 66, 30559 Hannover