

[Will Davis](#)

Funktionale Analyse

Grundlagen und Anwendungen in der Körperpsychotherapie

D. Boadella's recommendation

Will Davis ist der Gründer der Funktionalen Analyse in der Körperpsychotherapie. Sie hat ihren Ursprung in der Arbeit von Wilhelm Reich und Charles Kelley, stellt jedoch viele Annahmen der neo-reichianischen Bewegung infrage, insbesondere die Überbetonung starker, kathartischer Entladungen und induzierter emotionaler Freisetzungen im therapeutischen Prozess.

Davis beschrieb die Polaritäten innerhalb der natürlichen, energetischen Pulsation im Organismus, und entwickelte das zutiefst sensible Konzept und die therapeutische Arbeit mit dem »Instroke«. Dies führt zu einem heilenden Kontakt mit ruhigen inneren Rhythmen des verkörperten Selbst und zu organischen Prozessen der Selbstanerkennung und Selbstwertschätzung.

Zusammen mit seiner Frau Lilly hat Will ein wichtiges Verständnis des Energieflusses durch das Bindegewebe des Körpers entwickelt: Dies ist eine Bereicherung für die Körperpsychotherapie im Allgemeinen und bildet eine Brücke zwischen subjektiver Erfahrung und objektiver Anatomie.

Das Buch von Will Davis enthält wichtige Artikel, die er, über mehrere Jahrzehnte, geschrieben hat. Ich empfehle es, da es weitgehende und wertvolle Beiträge zu und für unseren Bereich enthält.

Dr. David Boadella